



## Lista de cobertura médica (Individual)

A continuación se encuentran las tareas esenciales asociadas con la compra y adquisición de seguros médicos. Utilice la lista para llevar un registro de dónde se encuentra en el proceso.

### Paso 1: Organícese

- Organice la información sobre sus registros de atención médica
  - Información básica
    - Enfermedades médicas preexistentes
    - Estado de salud
  - Utilice formularios estándar de agentes, corredores, aseguradores
- Elija una fecha de al menos 30 a 60 días desde que se inicia con el proceso para el comienzo de la cobertura
- Elabore un presupuesto
  - Calcule el monto total que puede gastar
  - Considere los asuntos de flujo de efectivo

### Paso 2: Comprenda la cobertura, elección de proveedores y opciones de partición de gastos

- Determine qué tipo de cobertura desea, como Organización para el Mantenimiento de la Salud (HMO), Organización de Proveedor Preferido (PPO) o Cuenta de Ahorros Médicos (HSA)
- Decida qué importancia tiene para usted la elección de proveedores
- Decida cuál será la forma de distribución de los gastos
  - Cuánto aportará usted para la prima
  - Cuánto tendrá que pagar por copagos o coseguros
- Comprenda las opciones y reglas de cobertura

### Paso 3: Encuentre a un corredor o agente

- Obtenga información sobre el funcionamiento de corredores y agentes
- Solicite referencias de fuentes que sean de su confianza
- Averigüe sobre cualquier honorario que le puedan cobrar además de la prima de seguro de salud

### Paso 4: Comprenda otras modalidades de seguros

- Alianzas de compra
- Asociaciones comerciales y profesionales

### Paso 5: Evalúe los planes con su corredor o agente

- Compare los beneficios con el costo del plan
- Investigue a los aseguradores
  - Estabilidad financiera
  - Facilidad de administración
  - Calidad general del servicio
- Considere estrategias de ahorro
- Revise al menos dos o tres aseguradoras de salud
- Revise al menos dos o tres opciones diferentes de planes de seguros médico

### Paso 6: Consulte opciones en Internet

- Utilice el Internet como una herramienta para investigar o comprar seguro médico
  - Ejemplos: [www.insure.com](http://www.insure.com), [www.ehealthinsurance.com](http://www.ehealthinsurance.com), [www.ushealthplans.com](http://www.ushealthplans.com)

### Paso 7: Cierre del contrato e implemente el plan

- Firme el contrato antes del vencimiento de la cuota, generalmente en 30 días
- Haga copia y entregue todos los materiales originales para realizar la inscripción antes de la fecha vigente solicitada